Hiru Hamabi 3/12

ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO INFANTIL

MEMORIA DE ACTIVIDADES

AÑO 2025

Rebeca Andueza Ruiz

Presentación

Tesorera de la Asociación Hiru Hamabi | 3/12



Queridas familias y colaboradores,

Os presentamos la Memoria de actividades del año 2025, que recoge todo lo vivido y construido a lo largo de este año en la Asociación Hiru Hamabi | 3/12.
Más allá de las acciones realizadas, este año nos ha vuelto a confirmar algo esencial: la fuerza de la unión entre las familias. Los encuentros, talleres, excursiones y actividades han creado espacios donde nuestros hijos e hijas pueden disfrutar, reír, sentirse comprendidos y establecer vínculos con otros niños y niñas que comparten realidades similares. Para muchas familias, Hiru Hamabi | 3/12 se ha consolidado como un lugar seguro, de apoyo mutuo y de pertenencia.
Nuestra asociación no solo acompaña: sostiene, conecta y fortalece a las familias, que encuentran aquí comprensión, orientación y comunidad, dejando atrás en muchos casos la sensación de soledad.
Seguimos apostando firmemente por la sensibilización y la visibilidad del daño cerebral adquirido infantil. Es fundamental que nuestra realidad sea conocida, reconocida y tenida en cuenta. Por ello, hemos continuado desarrollando campañas, colaboraciones con centros educativos y presencia en espacios públicos, convencidas de que dar visibilidad es también una forma de generar conciencia y transformación social.
Nada de esto sería posible sin el compromiso de las familias, la implicación de profesionales y el apoyo de entidades y personas que creen en nuestro proyecto y caminan a nuestro lado.
Miramos al futuro con ilusión, con nuevos retos y con la motivación de seguir fortaleciendo esta red tan valiosa que, entre todas y todos, hacemos posible.
Gracias por vuestra confianza, por vuestra cercanía y por formar parte activa de Hiru Hamabi | 3/12.

Sentiros cerca es nuestro motor, ser de de ayuda, nuestra razón de ser.

Gracias a todos/as,

Rebeca Andueza Ruiz
Tesorera Hiru Hamabi | 3/12
rebeca.andueza@hiruhamabi.org

Asociación
Hiru Hamabi
| 3/12

Índice de contenidos

Presentación..... Pág. 1

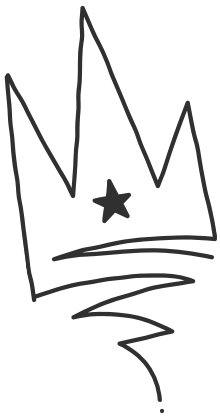
¿Quiénes somos?.....Pág. 3

Nuestros objetivos.....Pág. 4

Actividades.....Pág. 5

Redes y sinergias.....Pág. 16

Financiadores.....Pág. 17



Asociación
Hiru Hamabi
| 3/12

¿Quiénes somos?

Juntos, somos más

Hiru Hamabi | 3/12 es una asociación creada en el 2013 que nace para tratar de unir a las familias de menores afectados por el daño cerebral adquirido y paliar las carencias que estos menores y sus familiares padecen.
Es una entidad sin ánimo de lucro, y su finalidad es informar y asesorar a los familiares de personas que padezcan DCA infantil, proporcionar espacios de apoyo entre familias y sistemas de ayuda, así como asesoramiento, información y acciones de sensibilización sobre los problemas y necesidades que presenta este colectivo. Hiru Hamabi | 3/12 es la primera asociación dedicada exclusivamente a la atención del Daño Cerebral Adquirido Infantil en toda España y a pesar de ser pequeña acoge a más de 100 familias en todo el territorio estatal, con especial presencia en Navarra, País Vasco y Comunidad de Madrid.



Nuestros objetivos

Obj. General:

Favorecer mecanismos de apoyo a las personas afectadas de DCA y sus familiares a través de acciones de Información, Orientación y Asesoramiento utilizando herramientas de prevención y rehabilitación; así como a través de acciones de sensibilización y de inclusión en espacios comunitarios.

Obj. Específicos:

- Facilitar información, orientación y asesoramiento sobre DCA Infantil, así como apoyo psicológico y/o pautas que permita a las familias afrontar los cambios y las dificultades tras la lesión.

- Favorecer la rehabilitación cognitivo-conductual-emocional e integral potenciando la autonomía de cada menor a través de seguimientos neuropsicológicos.

- Facilitar información sobre DCA a los Colegios para sensibilizar, concienciar y asesorar sobre las características, dificultades y/o posibles estrategias para el abordaje del mismo en espacios educativos.

- Acercar a la sociedad información real sobre el DCA Infantil, realizar acciones de prevención y de inclusión social.

- Favorecer la inclusión de los menores con DCA en la comunidad a través de actividades de ocio y tiempo libre en espacios y recursos comunitarios.

Actividades 2025

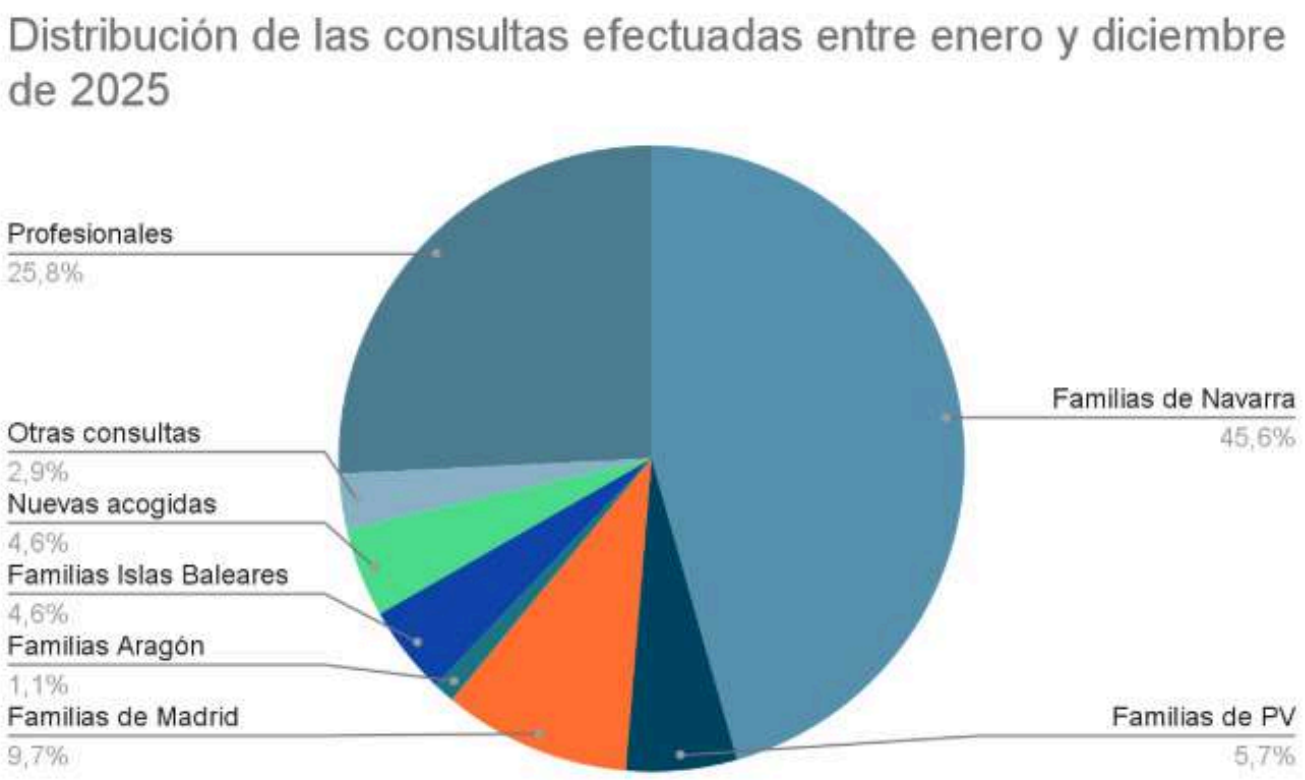
"ACOGIDA, ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN A FAMILIARES"

Este servicio pretende realizar una acogida inicial a las familias de los menores afectados de DCA, valorando la situación en la que se encuentran en ese momento, facilitando información sobre los servicios y recursos que pueden encontrar en la comunidad y orientando para su correcta utilización.
La Trabajadora Social presta un apoyo emocional a la familia que resulta imprescindible para favorecer el proceso de aceptación y su afrontamiento.



436 ATENCIONES

Así pues, este año nuestro trabajo ha sido intenso, el programa de acogida, orientación y asesoramiento de la entidad ha atendido un total de **436 consultas** de ellas 303 realizadas por familias afectadas a nivel nacional, 117 por profesionales de diversas áreas (profesorado, especialistas...) y 16 relacionadas con otras consultas variadas.
De estas 303 consultas realizadas por las familias afectadas 207 han sido realizadas en la Comunidad Foral de Navarra ,26 en la Comunidad Autónoma Vasca, 21 en Islas Baleares, 5 en Aragón y 44 por familias residentes en la Comunidad de Madrid.
Hasta 31 de diciembre de 2025 se han realizado 21 acogidas iniciales relativas a 20 casos nuevos de menores afectados con DCA de Navarra, Comunidad de Madrid, País Vasco, Aragón e Islas Baleares. 13 de estas acogidas han pasado a ser familias socias de Hiru Hamabi | 3/12.



A estas 303 consultas de familias afectadas (familias socias + nuevas acogidas), sumamos 117 de profesionales (agentes sociales) que han contactado con la asociación para solicitar información o derivar casos concretos, colaborando y potenciando un trabajo en red con los distintos agentes sociales.

En la mayor parte de las consultas registradas se puede apreciar cómo en numerosas ocasiones son efectuadas por las mismas familias, lo que hace que la asociación sea para ellas, punto de encuentro, de información y de cobijo. Así mismo, son las mismas familias las que participan activamente de las actividades programadas siendo protagonistas en la sensibilización social y eje vertebrador de la entidad.
Durante este año 2025 el número de Socios Colaboradores se ha incrementado hasta las 32 personas.
La asociación finaliza el año con 109 familias asociadas a nivel nacional, 44 familias en Navarra , 33 en la Comunidad de Madrid , 22 en País Vasco y 6 en Islas Baleares, 2 en Aragón y una respectivamente Castilla la Mancha y Barcelona.

109 FAMILIAS SOCIAS

32 SOCIOS COLABORADORES

"OBJETIVO: 20 PAVOS" COFINANCIACIÓN DE TRATAMIENTOS NEURO REHABILITADORES

La rehabilitación temprana es un elemento clave en la recuperación de los niños y niñas afectados por el daño cerebral. Hiru Hamabi | 3/12 desarrolla desde el 2017 el proyecto "Objetivo: 20 pavos" para apoyar a las familias afectadas en el coste económico que suponen las sesiones neuro rehabilitadoras de sus hijos e hijas.

20 PAVOS = 20 €

PRECIO MÁXIMO POR SESIÓN



Objetivo: 20 pavos es el programa de cofinanciación de tratamientos rehabilitadores para menores afectados por DCA de la Asociación Hiru Hamabi | 3/12. Para ponerlo en marcha la asociación establece acuerdos de colaboración con clínicas referentes para la realización de sesiones de fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia y neuropsicología a un precio mas reducido. Las familias adheridas pagan un máximo de 20€ por sesión abonando la asociación el importe restante hasta el precio fijado en el convenio.

Enlace "Objetivo 20 Pavos": http://www.hiruhamabi.org/category/inicio/?page_id=1168

El Servicio se ha ofrecido a todas las familias socias de Hiru Hamabi | 3/12 en función de las necesidades detectadas y las demandas de las familias con el objetivo de apoyar a los menores en la continuidad de los tratamientos rehabilitadores que requieren de una constante intervención.

Las lesiones originadas por el DCA pueden implicar la aparición de déficits en diferentes planos, pudiendo afectar a nivel físico y/o cognitivo-conductual. A través del Programa "Objetivo: 20 Pavos" se abordan parte de la necesidad de neurorrehabilitación facilitando una intervención continuada en el tiempo con el fin de conseguir el máximo potencial rehabilitador en los y las menores afectados.

66 MENORES ADHERIDOS AL PROGRAMA A NIVEL NACIONAL

1780 SESIONES REALIZADAS EN 2025

A lo largo de este año se han adquirido un total de 89 fichas de 20 sesiones cada una, lo que hacen un total de 1780 sesiones de neuro rehabilitación, que han permitido cubrir las necesidades rehabilitadoras de 66 menores adheridos al programa a nivel nacional.

Las clínicas adheridas son las siguientes:

NAVARRA		
ESENCIA	PASO A PASO	NEUROBIDEA
TERAPIA NAVARRA	CIAN GR5	FISIO LEZKAIRU

PAIS VASCO	
AITAMENNI (RED MENNI)	F. SINDROME DE DOWN Y OTRAS DISCAPACIDADES

MADRID		
HOSPITAL BEATA MARIA ANA (RED MENNI)	CENTRO RIE	ALEKA
ANDA CONMIGO CIUDAD LINEAL		

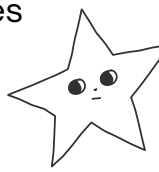
ISLAS BALEARES
FUNDACIÓN NEMO
DR. IGNACIO SÁNCHEZ CUBILLO

PROGRAMA NIDO, ASISTENCIA PSICOLÓGICA FAMILIAR

Atender las necesidades psicológicas y emocionales de las familias es importante porque incide en el bienestar de toda la familia y en una mejora de su percepción de calidad de vida.
En el 2022 se puso en marcha en la entidad el programa NIDO como un recurso con el que atender las necesidades psicológicas de padres, madres, menor afectado y hermanos/as.
El programa se encuentra en funcionamiento en las cuatro comunidades en las que se encuentra el grueso de familias asociadas y atiende en la actualidad a 15 familias.
Las clínicas adheridas son las siguientes:

NAVARRA	CLÍNICA EMPSANA
PAÍS VASCO	CLÍNICA DEL DR. IGNACIO SÁNCHEZ CUBILLO
MADRID	HOSPITAL BEATA MARIA ANA
ISLAS BALEARES	FUNDACIÓN NEMO Y DR. IGNACIO SÁNCHEZ CUBILLO

Este programa también cuenta con sesiones de formación sobre temas de interés para las familias, este año se han realizado los siguientes talleres:



- *"Patrimonio protegido"* Imparte Miryam Sanz y Jone Echarri, abogadas.
- "Desayuno con diamantes" dinamiza Emma Larreta Alegre en Navarra y País Vasco.
- *"Tránsito a la vida adulta"* Diego Gonzalez, Cooperativa Incluye Navarra.
- "Crecer juntos, dando lugar al hijo sano" Imparte Patricia Diez, Centro EMPSANA.

Cada una de las formaciones se retrasmite on line para que todas las familias asociadas puedan acceder.

ESPACIO REENCONTR-ARTE, OCIO Y RESPIRO FAMILIAR

El disfrute del ocio y tiempo libre constituyen un área de vital importancia en el desarrollo humano, especialmente en el colectivo infantil. Los y las menores con discapacidad pueden acceder a un menor número de alternativas lúdicas, en ocasiones por su grado de afectación y en otras por la falta de los apoyos que necesitan para realizar las actividades en igualdad de condiciones. Dotar a estas familias de espacios de ocio inclusivo es importante ya que con ello pueden desarrollar actividades juntos, padres, madres y hermanos/as a su vez que comparten experiencia con otras familias en su misma situación fomentando el apoyo mutuo.

12 ACTIVIDADES REALIZADAS

Espacio ReencontrARTE es el programa de ocio y respiro familiar de la asociación Hiru Hamabi | 3/12 y supone la creación de espacios de ocio inclusivo y de respiro donde los menores afectados y familias tengan garantizado el acceso y disfrute a planes de ocio a medida de sus intereses y necesidades. En su mayoría las actividades han sido realizadas en la Comunidad Foral de Navarra pero nuestra apuesta como entidad es la de facilitar estos espacios en el resto de comunidades donde Hiru Hamabi | 3/12 está presente.
¡Este año hemos disfrutado un montón!

	NAVARRA	PAÍS VASCO
ENERO	• VISITA PAJES REALES • TALLER DE COSTURA	
FEBRERO	• MANUALIDADES DE SAN VALENTIN	
MARZO	• TALLER DE PELUQUERIA Y MANICURA	• TALLER DE COCINA
ABRIL	• TALLER DE COSTURA	
JUNIO	• VISITA AL ESTADIO SADAR	
SEPTIEMBRE	• BOLERA	• BOLERA
OCTUBRE	• TALLER DE COSTURA	
NOVIEMBRE	• MODELADO DE ADORNOS DE NAVIDAD, PARTE 1	
DICIEMBRE	• MODELADO DE ADORNOS DE NAVIDAD, PARTE 2 Y MERENDOLA NAVIDEÑA.	



Taller de cocina Pais Vasco





Taller de modelado de adornos de Navidad en Navarra

Paralelamente, a lo largo del año, desarrollamos 3 **talleres** de costura dentro de las actividades **de respiro familiar**. En estos talleres, padres y madres de la asociación comparten experiencias y apoyo en un entorno seguro donde se confeccionan adornos de Navidad con los que obsequiar a las clínicas y financiadores que colaboran con el programa Objetivo: 20 pavos.



PUEDES VISIONAR IMÁGENES DE TODOS NUESTROS TALLERES A TRAVÉS DE NUESTROS PERFILES EN REDES SOCIALES, FACEBOOK, TWITTER E INSTAGRAM.

SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA

Para Hiru Hamabi | 3/12 la sensibilización social e incidencia son muy importantes y se transversaliza en cada una de nuestras acciones. Las causas que originan el DCA son conocidas en la población adulta pero no así en la infantil. Como entidad trabajamos para visibilizar este diagnostico a nivel social, educativo y administrativo. Creemos que es necesario que se reconozcan sus necesidades y se garanticen sus derechos en todas las áreas y fases del desarrollo.
Estas son las actividades desarrolladas durante este año 2025:

TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS ESCOLARES "EL DCAI EN LA ESCUELA".

Gran parte de las dificultades con las que se encuentran los menores afectados por DCA tienen lugar en el entorno escolar. En la actualidad la diversidad de necesidades en las aulas es muy grande y los docentes demandan formación especifica para poder abordar de la mejor manera diagnósticos infantiles como el DCA en el día a día. Para ello, la asociación dispone de un servicio de asesoramiento a centros escolares a través de la realización de talleres de sensibilización para profesorado en torno al DCAI y para alumnado sobre diversidad e inclusión.

12 TALLERES REALIZADOS EN CENTROS EDUCATIVOS
2 TALLERES REALIZADOS EN EMPRESAS

En su realización entregamos al profesorado dos materiales de referencia, uno de ellos la guía “Must try harder” (Sue Walker y Beth Wicks) para dotar de herramientas al profesorado y el cuento “Invisibles?” (dentro de nuestro proyecto “Te cuento”, Patri de Blas y Alicia Escribano) para trabajar en las aulas con menores de 3 a 12 años.
Este año nuestra presencia ha sido demandada en 7 centros escolares:

- Ikasteche Publikoa San Miguel, para alumnado de 4 y 5 de primaria.
- Ikastola Paz de Ziganda para profesorado de educación infantil.
- IES Sarriguren para alumnado de 2 de ESO.
- Colegio Claret Larraona para alumnado de 4 de ESO.
- Ikastola Paz de Ziganda para profesorado de la ESO.
- Escuela de Educadores de Pamplona para el alumnado adulto.
- Colegio Claret Larraona para alumnado de 2º de ESO

La realización de estos talleres es gratuita y esta disponible durante todo el año.

Cuento: http://www.hiruhamabi.org/category/inicio/?page_id=1506
Guía: http://www.hiruhamabi.org/category/inicio/?page_id=668

Cabe destacar además que la entidad ha realizado durante este año 2025 dos talleres de sensibilización en empresas navarras. La creación de una sociedad inclusiva es responsabilidad de todos y todas por lo que es importante sensibilizar en los lugares donde se encuentran los padres y madres de los menores que constituyen la sociedad futura para que se eduque desde la diversidad y el respeto.

- Caixa Bank- Mayo
- Loxin- Noviembre



Taller en empresa



Talleres en centros educativos

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN "NO SIN MI CASCO"

Como entidad social especializada en este diagnóstico, esta es una acción que desarrollamos cada año f**omentando hábitos de vida saludables y la prevención de lesiones** en este caso por impacto craneal. El uso de elementos de seguridad en la población infantil como el casco puede marcar la diferencia ante un impacto. Es evidente que el uso de este elemento previene las posibles lesiones cuando nuestros hijos e hijas circulan en bicicleta, como así lo argumenta la DGT en su normativa donde menciona que el uso del casco es obligatorio para los menores de 16 años. Sin embargo es una normativa a la que a día de hoy no se le da cumplimiento en la mayoría de los casos. Por ello, es importante sensibilizar a la población adulta en este hábito que es necesario inculcar en la población infanto juvenil.





Familias reunidas en el stand de la campaña “No sin mi casco” en la Comunidad de Madrid

Este año la asociación desarrolló la campaña de prevención en la Comunidad de Madrid a través de las acciones enmarcadas en la Semana Europea de la Movilidad organizadas por el ayuntamiento de esta comunidad. Para ello, se instaló un stand informativo para informar de la importancia del uso correcto del casco en la prevención de lesiones cerebrales.

CREACIÓN DE DELEGACIÓN EN ISLAS BALEARES

Con mucha ilusión en el mes de noviembre se creó oficialmente una delegación de Hiru Hamabi | 3/12 en Palma de Mallorca. Como en el resto de comunidades su objetivo es el de generar un punto de encuentro y unión de las familias con menores con lesión cerebral en las Islas Baleares. Liderada por Laura Grimalt, delegada territorial y junto al personal técnico de la entidad, estamos seguros de que se harán grandes avances a nivel institucional para garantizar los derechos de los niños y niñas con DCA así como para que las familias encuentren en la entidad el apoyo y respaldo que necesitan.



Stand en evento deportivo en Palma de Mallorca

Agradecemos la participación y apoyo de las familias socias para el desarrollo de estas acciones de prevención y sensibilización.

OTRAS ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA:

- Mercadillo solidario IES Sarriguren, Navarra
- Trail de Aibar, Navarra
- Fiesta solidaria en el Colegio Liceo Monjardín, Navarra.
- Carrera Camille Extrem, Navarra.
- Firma de convenio de colaboración junto al Ayuntamiento de Valle de Egüés, Navarra.
- Venta solidaria de repostería en el The Academy International School, Palma de Mallorca.
- Partido femenino de pelota de Nafarroa Oinez en favor de Hiru Hamabi, Navarra.
- Encuentro con Gabriel Rojo, subdirector de Humanización, Atención al Usuario y Formación del Servicio de Salud del Gobierno Balear, Palma de Mallorca.
- 2 Programas de radio en la emisora Atica FM, Navarra.
- XXIICXM Carrera Bunyola Xtrem, Palma de Mallorca.
- Jornada de voluntariado en Valle de Egüés, Navarra.
- Reunión con ASPACE Mallorca y Servicio de Atención Temprana SVAP, Palma de Mallorca.
- Jornada Estoy aquí, me ves? por el día del DCA, Navarra.
- Jornada Estoy aquí, me ves? por el día del DCA, Palma de Mallorca.
- Día del deporte solidario en las instalaciones deportivas de Berriozar, Navarra.
- Recepción con el Presidente del Parlamento Balear, Palma de Mallorca.
- Actuación de navidad Escuela de baile de Peralta, Edurne Izquierdo, Navarra.









Redes y sinergias

Continuamos formando parte de entidades importantes como COCEMFE Navarra o Bizipoza Elkartea, a los que agradecemos desde esta líneas su incansable trabajo por los derechos de las personas con discapacidad y el respaldo que nos ofrecen a las entidades. Desde Hiru Hamabi | 3/12 seguimos apostando por un trabajo comunitario que nos fortalezca como colectivo y como sociedad.

PARTICIPACIÓN EN GRUPOS DE TRABAJO Y COORDINACIÓN DE AGENTES SOCIALES

Hiru Hamabi forma parte durante todo el año de grupos de trabajo por la garantia de los derechos de las personas con discapacidad participando activamente en los siguientes espacios:

- Pacto por los cuidados, Ayuntamiento de Valle de Egüés.
- Comisión de entidades del Valle de Egüés.
- Red de Infancia del Valle de Egüés.
- Comisión de entidades y comisión técnica de COCEMFE Navarra.
- Grupo de educación COCEMFE Nacional.
- Grupo de Atte. Temprana como miembros de COCEMFE Navarra, CERMIN
- Grupo de educación como miembros de COCEMFE Navarra, CERMIN.
- Coordinación con SSB del Ayuntamiento de Valle de Egüés.
- Coordinación anual con la asociación ADANO.
- Coordinación con el Comité de Expertos del Programa de DCAI del HUN.



Comisión técnica de COCEMFE Navarra

Sin vosotros, no sería posible

Nuestras actividades han sido financiadas por:

Agradecemos especialmente a las empresas y entidades que nos han apoyado a través de donativos y teamings empresariales como:

Nuestro más sincero agradecimiento a cada una de las personas, administraciones, empresas y entidades que apoyan a Hiru Hamabi | 3/12 en el desarrollo de sus programas.

Puedes seguir todas nuestras actividades a través de redes sociales:

https://www.facebook.com/HiruHamabi/?locale=es_ES
https://www.instagram.com/hiruhamabi/
https://twitter.com/HiruHamabi?ref_src=twsrc%5Egoogle%7Ctwcamp%5Eserp%7Ctwgr%5Eauthor

y en nuestro canal de YouTube:

https://www.youtube.com/channel/UClxhr0tBQp2iUUwNT5-t7BQ

Asociación Hiru Hamabi | 3/12
CIF: G-71157218
C/Badostain 7 bajo trasera, Valle de Egüés, Navarra

Más info en:
www.hiruhamabi.org
info@hiruhamabi.org
Telf. 623066831